

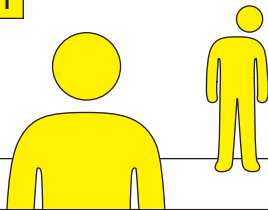
INTUÏTIEVE MENS BENADERING

EIGEN VEILIGHEID EERST

Veiligheid lijkt meer en meer het exclusieve domein van machines en systematisch opererende mensen in onpersoonlijke kledij. Deze handleiding, onderdeel van de Intuïtieve Mensbenadering, geeft u de kans de veiligheid van uzelf en van anderen weer letterlijk in eigen hand te nemen.

Voor meer informatie en uitwisseling van ervaringen kunt u terecht op www.benadering.nl

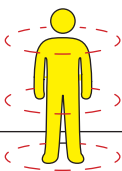
1



DOEL BEPALEN

Kijk om u heen. Stap op de eerste mens af die (bewust) oogcontact ontwijkt. Vraag of u hem of haar mag fouilleren. Zo ja, volg stappen 2 t/m 7, zo nee volg stappen A t/m C en sluit af met 7.

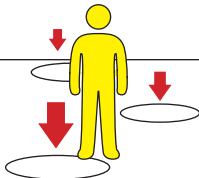
2



ONTSPANNEN

Adem in en adem uit. Benader de mens die u wilt fouilleren vanuit een ontspannen houding en zorg dat u stevig in uw schoenen staat.

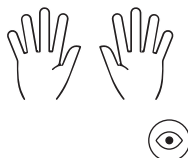
3



BEPAAAL UW POSITIE

Bepaal de meest geschikte positie voor het fouilleren. U kunt ervoor kiezen om achter, voor, of naast de mens te gaan staan.

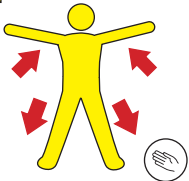
4



HANDEN

Vraag of de mens haar of zijn handen wil uitreiken naar u met de palmen naar boven gericht. Begin vervolgens met het onderzoeken van beide handen.

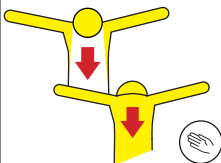
5



ARMEN EN BENEN

Controleer beide armen van binnen naar buiten. Maak oppervlakkige kloppende bewegingen op de kledij. Controleer om beurt ook de benen, werk hier van boven naar beneden en van binnen naar buiten.

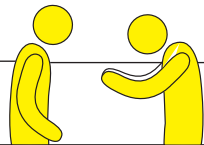
6



BORST EN RUG

Tast secuur rug en borst af. Houd goed contact, door bijvoorbeeld te informeren of harder of zachter betasten gewenst is. Zorg dat u zelf eventuele spanning af laat vloeien middels hoorbare in- en uitademing.

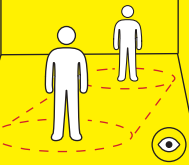
7



AFSLUITEN

Vervolg de sessie door gedurende twee minuten op iets minder dan gepaste afstand in elkaars ogen te staren terwijl u het gevoel van veiligheid over en weer aanwakkert. Dank elkaar ten slotte op eigen wijze.

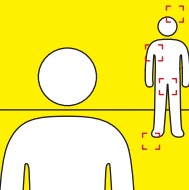
A



AFSTAND BEPALEN

Als de betreffende mens niet instemt met fysieke betasting dan kunt u overgaan tot visueel fouilleren. Ga eerst te ver uit elkaar staan, vervolgens te dichtbij en bepaal daarmee de ideale afstand voor u beiden.

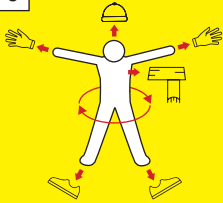
B



TAST AF

De mens met het kortste haar vangt aan met het betasten van de andere mens met de ogen. Begin met de voeten en werk langzaam omhoog. Besteed extra aandacht aan kruis en oksels.

C



EXPLOREREN

Vraag de mens in kwestie rond te draaien en armen en benen te spreiden. U kunt de mens verzoeken zich tijdelijk van specifieke kleding te ontdoen. Als uw visuele fouilleerzin bevredigd is wisselt u van rol om af te sluiten met de instructies van nummer 7.

**Weet wat je
moet doen als
je een 'mens'
tegenkomt**



INTUÏTIEVE MENS BENADERING